

Ihr Kind schläft schlecht? Ihr Kind atmet durch den offenen Mund?

Eine eingeschränkte Nasenatmung führt bei Kindern häufig zur Mundatmung. Dadurch schlafen viele Kinder mit offenem Mund, was die Schlafqualität verschlechtern kann.

Mögliche Folgen sind Schlafprobleme, Konzentrationsschwierigkeiten, Schnarchen sowie Fehlentwicklungen von Haltung, Zähnen und Kiefer.

Daher sollte eine dauerhafte Mundatmung ernst genommen und die Ursache abgeklärt

EINSTIEG / BERATUNG

Für eine individuelle Beratung und Behandlungsplanung bieten wir einen Einstiegs- und Beratungstermin für die myofunktionelle Therapie von ca. 45min an.

Der erste Termin beinhaltet:

- *einen Intraoralscan*
- *einen FaceScan*
- *Aufnahmen von Zahnstellung, Gesicht, Körperhaltung*
- *Auswertung + Erstellung eines Therapieplans*

KOSTEN

Die Kosten für den ersten Termin betragen 300,- Euro. Bitte beachten Sie, dass es sich um eine Selbstzahlerleistung handelt. Sollten weitere bildgebende Verfahren notwendig sein, können weitere Kosten hinzukommen.

WO?

Alle Termine finden in den Praxisräumen Dr. Müller I Dr. Bethge, Johannisbollwerk 19 statt.

KONTAKT

040 - 31 79 45 76
Dr. Müller I Dr. Bethge
Praxis für Zahnheilkunde, Johannisbollwerk 19, 20459 Hamburg
hamburg@open-airway.de

COPYRIGHT:
OPEN AIRWAY GMBH - JOHANNISBOLLWERK 19 - 20459 HAMBURG

Richtig atmen, gut schlafen.



Myofunktionelle Therapie für Kinder

Open Airway Hamburg

Kompetenz für Schlaf & Atmung

Kompetenz für Schlaf & Atmung:

Liebe Eltern,

guter, erholsamer Schlafen sind ein wesentlicher Schlüssel für die Gesundheit unserer Kinder. Dazu ist richtig Atmen zwingend erforderlich.
Die gesunde Entwicklung von Gesicht und Atemwegen stehen daher im Fokus unseres Expertenteams.

Mit unserem Programm unterstützen wir Kinder dabei, richtig durch die Nase zu atmen und langfristig gesünder zu schlafen und sich gesund zu entwickeln. Unser interdisziplinäres Expertenteam vereint Spezialisten u.a. aus den Bereichen der Zahnmedizin, Kieferorthopädie, Pädiatrie, HNO, Atemtraining, Ostheopathen

Durch die Zusammenarbeit verschiedener Fachrichtungen im Team helfen wir Ihnen und Ihrem Kind dabei, gesund aufzuwachsen.

Ihr Open Airway Team Hamburg

HNO PRAXIS NEUER WALL

Müller Bethge
Praxis für Zahnheilkunde

LINGENS & MACGOWAN
PRAXISINSTITUT FÜR KINDER- UND JUGENDMEDIZIN

LINGENS INSTITUT
FÜR VERHALTENS- UND LERNSTRATEGIEN

WAS IST MYOFUNKTIONELLE THERAPIE ?

Die Myofunktionelle Therapie (oft kurz „Myo-Therapie") ist ein gezieltes Training zur Förderung einer gesunden Mund-, Zungen- und Atemfunktion. Sie hilft Kindern, die richtige Nasenatmung, Zungenlage und Lippenfunktion zu entwickeln. Die Therapie unterstützt die Entwicklung einer gesunden Zahnstellung.

Welche Vorteile hat die myofunktionelle Therapie?

- Sie fördert die richtige Nasenatmung.
- Sie sorgt für eine bessere Sauerstoffversorgung & gesünderen Schlaf.
- Sie unterstützt eine natürliche Kiefer- und Zahnentwicklung.
- Sie verbessert die Zungen- und Schluckfunktion und die Körperhaltung.

Wie verläuft die Therapie?

Durch gezielte Übungen und mit dem Einsatz von Trainingsgeräten lernen Kinder:

- Durch die Nase zu atmen.
- Die Zunge in ihrer natürlichen Ruhelage zu halten.
- Die Lippen sanft geschlossen zu halten
- Die Mund- und Gesichtsmuskulatur zu stärken.



MYOFUNKTIONELLE THERAPIE BRAUCHT ZEIT UND GEDULD.

Regelmäßige Termine in der Praxis oder per Video sowie konsequentes Üben im Alltag sind wichtige Voraussetzungen für den Therapieerfolg.

Die Fortschritte werden durch regelmäßige zahnärztliche Kontrollen begleitet.

Die Therapie dauert zirka 1½ bis 2 Jahre. Eine aktive Mitarbeit von Ihnen ist entscheidend für den Erfolg. Wir unterstützen Sie dabei.

BAUSTEIN 1: TÄGLICHE ÜBUNGEN

BAUSTEIN 2: REGELMÄSSIGES TRAGEN DES TRAININGSGERÄTS TAGSÜBER.

BAUSTEIN 3: TRAGEN DES TRAININGSGERÄTS IN DER NACHT