Hätten Sie gedacht, dass Stillen die beste Übung für den Kiefer Ihres Babys ist?

Liebe Eltern,

die ersten Lebensjahre Ihres Kindes sind ein kostbares Fenster für die Entwicklung Ihres Kindes. In dieser Zeit wird nicht nur die Basis für das Sprechen und Essen gelegt sondern der Grundstein für die Gesundheit des Gesichts- und Kieferbereiches.

Unser Ziel ist es, die natürlichen Funktionen wie das Stillen, das Schlucken und vor allem die gesunde Nasenatmung, durch gezielte Frühförderung zu unterstützen.

Dabei sind eine korrekte Lage der Zunge und eine freie Nasenatmung die Voraussetzung für ein gesundes Gesichtswachstums und entscheidend für einen erholsamen Schlaf.

Ihr
Open Airway Team Dachau

HEBAMMEN PRAXIS DACHAU

Kompetenzteam für Zahnheilkunde
KONZEPT.KOMPETENZ.QUALITÄT.SERVICE

EVERI HEALTH

DRES. ROTHER & KOLLEGEN
HNO | a.OP | Ästhetik

Osteopathie Kristina Lenz

HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?

Schreiben Sie uns gerne.

KONTAKT

Zahnärztin Karin Bader (M.Sc.),
Kompetenzteam für Zahnheilkunde,
Schleißheimer Str. 12, 85221 Dachau

dachau@open-airway.de

ERFAHREN SIE MEHR:

COPYRIGHT:
OPEN AIRWAY GMBH - JOHANNISBOLLWERK 19 - 20459 HAMBURG

Gesunder Start ins Leben:



Frühförderung von Nasenatmung

Open Airway Dachau

Kompetenz für Schlaf & Atmung

WUSSTEN SIE SCHON, WARUM DIE NASENATMUNG EIN ECHTER SUPERHELD IST?



Die Nase ist der Schlüssel zu gesundem Schlaf und gesunder Schlaf benötigt:

- **Tiefe Erholung:** eine ungestörte, ruhige Nasenatmung ermöglicht einen deutlich ruhigeren Schlaf für Ihr Kind.
- **Starker Schutz:** Die Nase filtert, befeuchtet die Luft und wärmt sie an. Das schützt u.a. vor häufigen Erkältungen.
- **Beste Umgebung:** Ein kühles, abgedunkeltes und ruhiges Zimmer, ohne Haustiere, unterstützt Ihr Kind, nachts frei durch die Nase zu atmen.

WUSSTEN SIE SCHON?

Das erste „Fitness-Training“ für die Muskeln im Gesicht & Mund:
Stillen ist viel mehr als nur Nahrungsaufnahme. Es ist die natürlichste und beste Übung für die gesamte Mundmuskulatur Ihres Babys. Während beim Fläschchen die Milch oft fast von alleine fließt, muss das Baby an der Brust richtig arbeiten:

- **Aktives Training:** Die Zunge führt sanfte Wellenbewegungen aus. Das kräftigt die Muskeln und hilft dem Kiefer, gesund zu wachsen.
- **Starke Zunge:** Die Zunge lernt, sich richtig im Mund zu positionieren. Das gibt dem Gesicht seine Form.
- **Richtiges Atmen**: Stillen fördert den natürlichen Verschluss der Lippen. So lernt Ihr Kind von Anfang an, ganz automatisch durch die Nase zu atmen, die wichtigste Voraussetzung für einen gesunden Schlaf.





WARUM IST DIE ZUNGE IHRES KIND SO WICHTIG?

Jede Bewegung hilft dabei, den Kieferknochen in die richtige Form zu bringen:

- **Richtig schlucken:** Beim Saugen bildet die Zunge eine kleine Schale („Cupping“). Das trainiert die Koordination von Atmen und Schlucken.
- **Kauen fördern:** Sobald die Beikost startet, sind weiche Stücke (Fingerfood) essentiell. Kauen ist wichtig für die Entwicklung des Kiefers.
- **Aktiv werden:** Beißringe oder auch eine Brotrinde sind prima Helfer, um die Kiefermuskeln spielerisch zu trainieren.