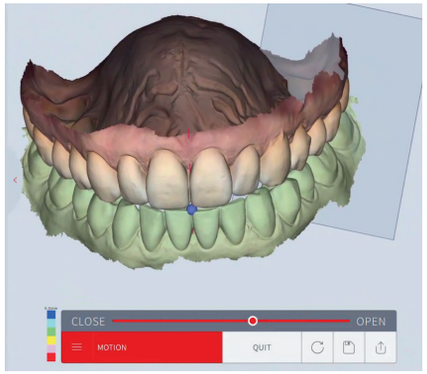


Oft übersehen. Stark nachgefragt.

Das menschliche Kauorgan ist ein hochsensibles und fein abgestimmtes System. Jeder Kauvorgang ist komplex und erfordert das präzise Zusammenspiel zahlreicher Muskeln, die den Kiefer bewegen und die Zähne exakt zueinander führen. Dabei verfügen unsere Zähne über ein außergewöhnlich feines Tastempfinden, im Bereich von wenigen Hundertstel Millimetern.

Gleichzeitig beobachten wir eine zunehmende Zahl an Patientinnen und Patienten, die unter wiederkehrenden Beschwerden leiden: Kopfschmerzen, schmerzhafte Muskelverspannungen insbesondere im Nackenbereich sowie schlechter Schlaf bis hin zu ernsthaften Schlafstörungen wie Schlafapnoe.

Diese Zusammenhänge werden noch immer häufig unterschätzt, dabei spielen sie eine entscheidende Rolle für Gesundheit und Lebensqualität.

HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?

Für eine individuelle Untersuchung und erste Beratung bieten wir bieten wir einen Einstiegstermin an. Es entstehen Kosten von zirka 300- Euro. Für die weitere Behandlungsplanung erhalten Sie dann einen individuellen Kostenvoranschlag.

ERFAHREN SIE MEHR:

TERMINBUCHUNG

KONTAKT

040 - 433839

Dr. Müller I Dr. Bethge
Praxis für Zahnheilkunde,
Johannisbollwerk 19, 20459 Hamburg

hamburg@open-airway.de

COPYRIGHT:
OPEN AIRWAY GMBH - JOHANNISBOLLWERK 19 - 20459 HAMBURG

Kiefer neu gedacht



Ihr Kauorgan steht im Mittelpunkt

Open Airway Hamburg

Kompetenz für Schlaf & Atmung

Kompetenz für die umfassende Funktion von Gesicht und Kauorgan

Liebe Patienten,

eine gesunde Funktion von Zähnen, Kiefergelenk und Muskulatur sowie eine richtige Atmung sind entscheidend für Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und langfristige Gesundheit. Eine eingeschränkte Funktion Ihrer Kiefers kann sich unter anderem durch Verspannungen, Kopfschmerzen, Müdigkeit oder Schlafprobleme bemerkbar machen.

Ziel ist es, die natürlichen Funktionen wieder ins Gleichgewicht zu bringen, für eine entspannte Kaufunktion, bessere Atmung, erholsamen Schlaf und mehr Lebensqualität im Alltag.

Unser interdisziplinäres Expertenteam vereint Spezialisten u.a. aus den Bereichen Zahnmedizin, Kieferorthopädie, HNO, Osteopathie sowie Atemtraining. Durch die enge Zusammenarbeit verschiedener Fachrichtungen stellen wir sicher, dass Sie die bestmögliche Versorgung erhalten.

Ihr
Open Airway Team Hamburg

Müller Bethge
Praxis für Zahnheilkunde

HNO PRAXIS NEUER WALL

JÖRG HÜGEL
HEILPRAKTIKER

WARUM IST FUNKTION SO ENTSCHEIDEND?

Das Zusammenspiel von Kiefer, Muskeln, Atmung und Schlaf beeinflusst weit mehr als nur die Zahngesundheit.

Funktionelle Störungen im Kauorgan können sich im ganzen Körper bemerkbar machen, zum Beispiel durch:

- Kopf- und Nackenschmerzen
- Muskelverspannungen
- Zähneknirschen (Bruxismus)
- Müdigkeit und Erschöpfung
- Ein- und Durchschlafstörungen usw.

Oft werden diese Beschwerden nicht direkt mit dem Kiefer oder der Atmung in Verbindung gebracht, genau hier setzen wir an.

UNSER THERAPIEANSATZ

Es erwartet Sie eine umfassende Analyse aller betroffenen Strukturen, von Zähnen und Kiefer über Muskulatur bis zur Atmung.

Darauf aufbauend entwickeln wir gemeinsam mit den passenden Fachdisziplinen ein individuelles Behandlungskonzept, abgestimmt genau auf Ihren Bedarf.



GEMEINSAM ZUM ZIEL

Nachhaltige Veränderung braucht Zeit.

Einige Behandlungen erfordern Geduld und aktive Mitarbeit. Es ist ganz normal, dass die Motivation zwischendurch schwankt.

Wir begleiten Sie auf diesem Weg, mit unserer Erfahrung, Verständnis und einem klaren Ziel vor Augen: mehr Lebensqualität durch eine gesunde (Kiefer)Funktion.